

Утверждаю

заведующий МБДОУ № 51 "Радость"

Н.С.Букина.

МЕНЮ

26 .03.2025г

День №8 Среда		
Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная Геркулес жидкая 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток с молоком 1/2	180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Сок яблочный	100	100
ОБЕД:		
Борщ с картофелем	200	150
Сметана	10	5
Птица отварная	80	
Биточки рубленые из птицы		60
Соус красный основной	20	20
Пюре картофельное		90
Пюре из бобовых	120	
Соленье	30	10
Компот из смеси сухофруктов	180	150
Хлеб ржаной	50	40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Голубцы ленивые	190	190
Икра кабачковая	50	40
Чай	180	150
Хлеб пшеничный	30	20
УЖИН:		
Кефир	200	180
Печенье	28	28