

Утверждаю заведующий
МБДОУ № 51 "Радость"
Н.С.Букина



МЕНЮ

31.03.2025г.

День № 1 Понедельник

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная "Пшеничная" 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток с молоком 1/2	180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Сок яблочный		
ОБЕД:		
Суп овощной		150
Суп картофел.с бобовыми(горох)	200	
Котлета рубленая из птицы	80	60
Капуста тушеная	140	100
Соленье		20
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб ржаной	50	40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Макароны запеченные с яйцом	200	150
Кабачковая икра	50	80
Хлеб пшеничный	25	20
Чай	180	150
УЖИН:		
Молоко кипяченое	200	180
Повидло	10	5
Хлеб пшеничный	25	15