

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 51 "Радость"
Н.С.Букина

28.03.2025г.

МЕНЮ

День №10		
Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная манная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Напиток кофейный с молоком 1/2	180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Сок яблочный	140	100
ОБЕД:		
Борщ Украинский	200	150
Тефтели говядина		60
Пюре картофельное		100
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	
Соленье	30	10
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Омлет натуральный	110	110
Кабачковая икра	80	80
Горошек консервированный	30	
Соленье		10
Чай	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
УЖИН:		
Печенье	28	28
Кефир	200	180