

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 51 "Радость"
Н.С.Букина

МЕНЮ

24 .03.2025г.

День № 6 Понедельник

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная манная жидкая	200	150
Масло сливочное	5	5
Какао с молоком 1/2	180	150
Хлеб пшеничный	20	20
2 ЗАВРТАК		
Сок яблочный	90	100
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	150
Плов из птицы	210	160
Соленье	20	10
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	100	80
Соус томатный	20	20
Пюре картофельное	120	100
Чай	180	150
Хлеб пшеничный	25	30
УЖИН:		
Кефир	200	180
Печенье	28	28