

Утверждаю
заведующий МБДОУ №51 "Радость"
Н.С. Букина.

МЕНЮ

14.07.2025г.

День № 6 Понедельник

Прием пищи	Масса порции, г	
Наименование блюда	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Суп молочный с гречкой	200	150
Масло сливочное	5	5
Кофейный напиток с молоком 1/2	180	150
Хлеб пшеничный	30	20
2 ЗАВРТАК		
Яблоки свежие	100	100
ОБЕД:		
Суп картофельный с крупой (рис)	200	150
Птица тушеная в соусе	100	80
Капша пшенная	100	70
Соус красный основой	20	20
Огурцы свежие	20	10
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80	60
Соус томатный	20	20
Картофель отварной	120	100
Огурцы свежие	20	10
Чай	180	150
Хлеб пшеничный	30	30
УЖИН:		
Кефир	200	180
Печенье	34	34