

Утверждаю
заведующий МБДОУ №51
Н.С. Букина.

МЕНЮ			30 .07.2025г.
День №8 Среда			
Прием пищи	Масса порции, г		
Наименование блюда	Сад	Ясли	
ЗАВТРАК:			
Капша молочная манная	200	150	
Масло сливочное порционное	5	5	
Хлеб пшеничный	30	20	
Кофейный напиток без молока 1/2	180	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:			
Яблоки свежие	100	100	
ОБЕД:			
Суп овощной	200	150	
Котлета рубленая из птицы	100	70	
Свекла тушеная	100	70	
Яйцо отварное	40	40	
Компот из смеси сухофруктов	180	150	
Хлеб ржаной	50	40	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:			
Фрикадельки рыбны в томатном соусе	40	40	
Капуста тушеная	100	100	
Хлеб пшеничный	30	20	
Огурец свежий	20	10	
Чай	180	150	
УЖИН:			
Кефир	180	150	
Булочка сдобная	50	50	