

Утверждаю  
заведующий МБДОУ №51  
Н.С. Букина.

| МЕНЮ                        |                |      | 10 .07.2025г. |
|-----------------------------|----------------|------|---------------|
| День № 4 Четверг            |                |      |               |
| Прием пищи                  | Масса порции,г |      |               |
| Наименование блюда          | Сад            | Ясли |               |
| ЗАВТРАК:                    |                |      |               |
| Капша молочная Пшеничная    | 200            | 150  |               |
| Масло сливочное порционное  | 5              | 5    |               |
| Хлеб пшеничный              | 30             | 20   |               |
| Кофейный напиток без молока | 180            | 180  |               |
|                             |                |      |               |
| ОБЕД:                       |                |      |               |
| Борщ сибирский              | 200            | 150  |               |
| Жаркое по- домашнему        | 200            |      |               |
| Пюре картофельное           |                | 100  |               |
| Биточки из говядины         |                | 60   |               |
| Сметана                     | 7              | 7    |               |
| Хлеб ржаной                 | 50             | 40   |               |
| Компот из сухофруктов       | 180            | 150  |               |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:        |                |      |               |
| Шницель рыбный              | 80             | 60   |               |
| Соус томатный               | 30             | 20   |               |
| Рагу из овощей              | 110            | 100  |               |
| Яйцо отварное               | 40             | 40   |               |
| Чай                         | 180            | 150  |               |
| Хлеб пшеничный              | 20             | 20   |               |
| УЖИН:                       |                |      |               |
| Молоко кипяченое            | 200            | 180  |               |
| Хлеб пшеничный              | 20             | 20   |               |
| Повидло                     | 20             | 15   |               |