

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 51
Н.С.Букина

МЕНЮ

7.07.2025г.

День № 1 Понедельник

Прием пищи	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
Наименование блюда		
ЗАВТРАК:		
Каша молочная "манная" 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток с молоком 1/2	180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Яблоки свежие	100	100
ОБЕД:		
Суп с макаронами	200	150
Плов из птицы	80	60
Огурец свежий	20	10
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб ржаной	50	40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:		
Шницель рыбный	70	80
Соус красный	20	20
Горошек консервированный	30	30
Картофель отварной	100	100
Чай	180	150
Хлеб пшеничный	30	30
УЖИН:		
Кефир	200	150
Булочка	50	50