



Утверждаю
заведующий МБДОУ №51 "Радость"
Н.С. Букина.

МЕНЮ			4 .07.2025г.
День №10			
Прием пищи	Масса порции, г		
Наименование блюда	Сад	Ясли	
ЗАВТРАК:			
Каша молочная геркулесовая 1/2	200	150	
Масло сливочное порционное	5	5	
Хлеб пшеничный	20	20	
Какао с молоком 1/2	180	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:			
Яблоки свежие	100	100	
ОБЕД:			
Суп с клецками	200/52	150/39	
Фрикаделька из птицы	80	60	
Рагу из овощей	110	100	
Огурцы свежие	20	20	
Хлеб ржаной	50	40	
Компот	180	150	
ПОЛДНИК:			
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80	60	
Капуста тушеная	100	100	
Яйцо отварное	40	40	
Хлеб пшеничный	30	20	
Чай	200	180	
УЖИН:			
Печенье	34	34	
Кефир	200	180	