

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 51
Н.С.Букина

МЕНЮ

4 .03.2025г.

День № 5 Пятница

Прием пищи	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
Наименование блюда		
ЗАВТРАК:		
Каша молочная пшеничная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток без молока 1/2	180	180
2 завтрак		
Сок яблочный	100	100
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	150
Гуляш из птицы	80	
Биточки из птицы		60
Каша рассыпчатая гречневая	100	80
Соус красный основной	20	20
Хлеб ржаной	50	40
Компот из сухофруктов	180	150
УПЛОТНЁННЫЙ ПОДНИК:		
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	180
Яйцо отварное	40	40
Соленье	10	10
Какао с молоком 1/2	180	150
Хлеб пшеничный	20	20
УЖИН:		
Печенье	28	28
Кефир	200	180