

Утверждаю
заведующий МБДОУ №51
Н.С. Букина.



МЕНЮ

2 .07.2025г.

День №8 Среда

Прием пищи		Масса порции, г	
Наименование блюда		Сад	Ясли
ЗАВТРАК:			
Каша молочная манная		200	150
Масло сливочное порционное		5	5
Хлеб пшеничный		30	20
Кофейный напиток без молока 1/2		180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:			
Яблоки свежие		100	100
ОБЕД:			
Суп овощной		200	150
Котлета рубленая из птицы		100	70
Свекла тушеная		100	70
Яйцо отварное		40	40
Компот из смеси сухофруктов		180	150
Хлеб ржаной		50	40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:			
Фрикадельки рыбны в томатном соусе		40	40
Капуста тушеная		100	100
Хлеб пшеничный		30	20
Огурец свежий		20	10
Чай		180	150
УЖИН:			
Кефир		180	150
Булочка сдобная		50	50