

Утверждаю
 заведующий МБДОУ № 51 "Радость"
 Н.С.Букина

МЕНЮ

2 .04.2025

День № 3 Среда

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	
	Сад	Ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная "Геркулес" жидкая 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток с молоком 1/2	180	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
Сок яблочный	100	100
ОБЕД:		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	150
Биточки рубленые из птицы	80	60
Макароны отварные	100	
Каша рассыпчатая пшеничная		70
Соус красный основной	20	20
Хлеб ржаной	50	40
Соленые	20	10
Компот из сухофруктов	180	150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:		
Фрикадельки рыбные с томатным соусом		100
Соус томатный		20
Рыба тушеная в томате с овощами	120	
Пюре картофельное	100	100
Чай	180	150
Хлеб пшеничный	20	20
УЖИН:		
Молоко кипяченое	100	150
Ватрушка с творогом	50	50